

# AUSZEIT für pflegende Angehörige

Ein Familienmitglied zu pflegen ist ein Vollzeitjob und kostet Angehörige meist viel Kraft. Das KojenGut bietet Ihnen die Möglichkeit, diese Verantwortung stunden-, tage- oder wochenweise abzugeben – in dem Wissen, dass Ihre Lieben die Auszeit genauso genießen wie Sie.

Zu dem Angebot des KojenGuts gehören auch tägliche Erlebnisfahrten mit dem IlseMobil, zum Beispiel zum Strand



# W

Wer selbst einmal einen geliebten Menschen gepflegt hat, weiß, was für eine große Verpflichtung das ist. Oft bleiben die eigenen Bedürfnisse und Wünsche auf der Strecke. Wenn Erkrankungen wie Demenz hinzukommen, wird Pflege zu einem Job, der Tag und Nacht in Anspruch nimmt und viel Kraft kostet. Aber wer kümmert sich, wenn pflegende Angehörige selbst mal eine Auszeit brauchen, beruflich eingespannt oder aus anderen Gründen zeitweise nicht in der Lage sind, die Pflege zu übernehmen?

## SENIORENHERBERGE KOJENGUT

In solchen Fällen bietet das KojenGut, eine Herberge für Senior\*innen auf einem Resthof in Timmersiek, die perfekte Lösung. In Kooperation mit dem Betreuungsdienst Pflegenativ und der Tagespflege Haus Ilse bietet das KojenGut ein vielseitiges Angebot. Bereits seit 2019 gibt es die Pflegeauszeit in Handewitt, allerdings mit nur vier Schlafräumen. Ab dem 1. September ist die Einrichtung nun unter dem Namen KojenGut in neuen, größeren Räumlichkeiten in Timmersiek zu finden.

## EINRICHTUNG MIT HOTELCHARAKTER

Nach wie vor herrscht im KojenGut eine familiäre Wohlfühlatmosphäre. Es wohnen neun Senior\*innen als kleine Wohngemeinschaft zusammen. Das unterscheidet KojenGut von herkömmlicher Kurzzeitpflege. Die barrierefreien Zimmer, die Kojen genannt werden, sind gemütlich, mit vielen Erinnerungsstücken eingerichtet und mit einem TV und einer Rufanlage ausge-



Inhaber und Geschäftsführer André David betrachtet das Konzept des KojenGuts als Genesungsbegleitung. Hier sind Senior\*innen genauso wie jüngere Menschen mit Handicap herzlich willkommen



Im KojenGut können die Gäste selbst entscheiden, ob ihnen nach Gesellschaft ist, wie hier beim Kartenspielen, sie sich lieber zurückziehen oder an Erlebnisfahrten teilnehmen wollen

„Pflegerische Angehörige brauchen auch mal einen Abend für sich, wollen ins Theater gehen oder einen Rotwein trinken. Wir machen das möglich.“

André David

stattet. Telefon und Wäscheservice können dazu gebucht werden. Draußen lädt ein großzügiger Garten mit Bänken und Blick auf die Felder zum Verweilen ein. Für das leibliche Wohl gibt es ein Frühstücks-, Mittags-, Kaffee- und Abendbuffet. Im Gegensatz zu vorportionierten Speisen können Gäste hier selbst entscheiden, worauf sie Lust haben. Fast wie im Hotel!

### INDIVIDUELLES WOHLFÜHLPAKET

Je nach Bedürfnis können sich Gäste ein individuelles Wohlfühlpaket zusammenstellen. Neben der Grundpflege, der nächtlichen Betreuung sowie der Beköstigung haben die Seniorinnen und Senioren die Auswahl zwischen täglichen Ausflugsfahrten, abwechslungsreichen Im-Haus-Veranstaltungen und weiteren individuellen Begleitungsmöglichkeiten. Täglich fährt ein

IlseMobil das KojenGut an und lädt die Gäste zu einer kleinen Erlebnisfahrt ein. Die Angehörigen sind stets willkommen. Aber auch wenn pflegende Angehörige mal eine kurze Pause brauchen, können sie ihre pflegebedürftigen Familienmitglieder spontan für einen Nachmittag oder Abend vorbeibringen. Die Senior\*innen laufen dann als Tagesgäste mit und können selbst entscheiden, an welchen Aktivitäten sie teilnehmen wollen. Nur die Hin- und Rückfahrt müssen Angehörige selbst organisieren – alles andere wird ihnen abgenommen.

### EINFACHE ORGANISATION

Ab dem 1. September können Gäste das KojenGut beziehen. Buchungsanfragen sind ab sofort sowohl über die Website als auch telefonisch möglich. Bei einem darauffolgenden Kennen-

„Im KojenGut können unsere Gäste auch stundenweise aufgenommen werden. Selbst an Sonn- und Feiertagen bis 23 Uhr.“

André David



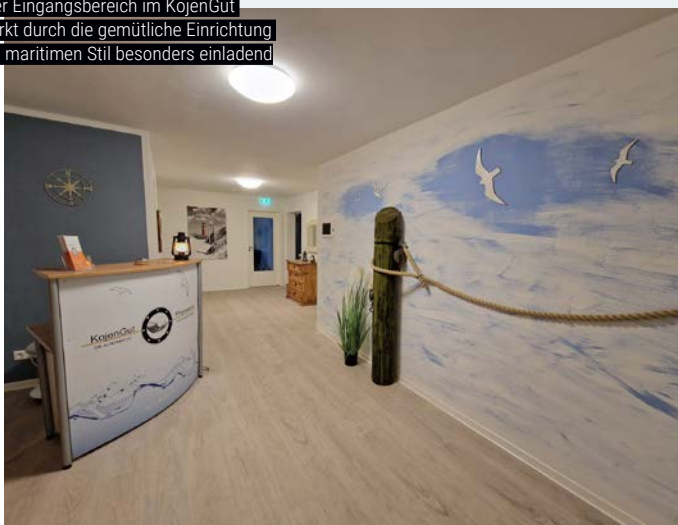
Genesungsweg: Zu dem 7000 Quadratmeter großen Gelände zählt auch der sogenannte Genesungsweg: Hier können Gäste die Natur genießen und Kraft tanken

lerngespräch können Sie sich vor Ort einen Eindruck verschaffen und das Team vom KojenGut und die Einrichtung kennenlernen. Wenn Sie danach verbindlich buchen möchten, erledigt ein\*e Mitarbeiter\*in gemeinsam mit Ihnen den administrativen Teil.

Ab einem Pflegegrad 2 kann die Pflegekasse übrigens über die Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI) bis zu 20 Erholungstage pro Jahr übernehmen. Die Zimmermiete wird privat gezahlt.

**KOJENGUT**  
MEDELBYER WEG 63, TIMMERSIEK  
TEL.: 04608 / 973 43 33  
INFO@KOJENGUT.DE, WWW.KOJENGUT.DE

Der Eingangsbereich im KojenGut wirkt durch die gemütliche Einrichtung im maritimen Stil besonders einladend



Das KojenGut befindet sich mitten in der Natur auf einem Resthof in Timmersiek